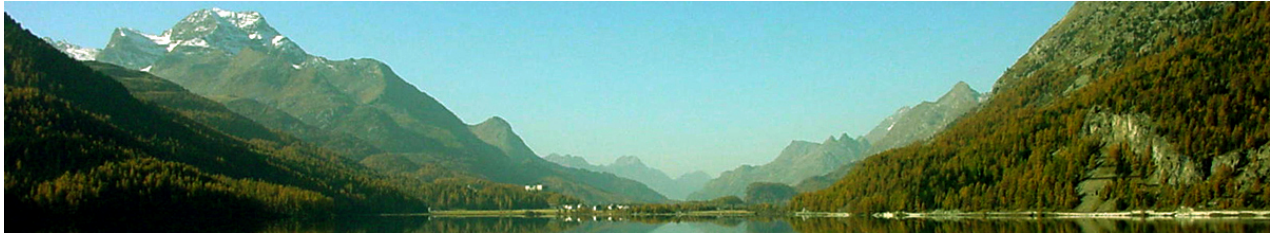


## Auftanken



### Zapfen Sie Ihre Energiequelle an

Sie geben täglich Ihr Bestes. Der Leistungsdruck sitzt Ihnen im Genick. Manchmal haben Sie den Eindruck, dass Ihr Tank leer ist. Finden Sie Ihre Tankstelle und füllen Sie Ihr Reservoir wieder auf! Gewinnen Sie aus der Distanz zum Alltag die Übersicht über Ihr Leben. Organisieren Sie sich so, dass Ihnen Ihre Arbeit Energie und Erfüllung gibt. Finden Sie Zeit für Ihr Leben.

### Ihr eigenes Seminar

Mit dem Trainer Eugen Huber sind Sie fast drei Tage allein in Klausur. Ihre Bedürfnisse und Wünsche sind die Grundlage für das maßgeschneiderte Seminar.

### Damit gehen Sie wieder nach Hause:

- Sie kennen Ihre tiefsten Sehnsüchte und sind motiviert, Ihr Leben auf die Verwirklichung Ihrer Träume auszurichten.
- Sie haben ein situationsübergreifendes Haltungsziel formuliert und es auf seine Auswirkungen hin kritisch überprüft.
- Sie kennen verschiedene Wege zu Ihrem Ziel und haben ein Gefühl dafür, ob Sie sich auf Ihr Ziel hin oder von ihm weg bewegen.
- Sie erkennen Ihre inneren Kraftquellen und die äußeren Erinnerungshilfen und haben sie auf die Verwirklichung Ihres Lebensraums ausgerichtet.
- Sie können Ihre Ressourcen für vorhersehbare und unvorhersehbare Situationen mobilisieren.
- Sie haben eine emotional stabile Basis, welche auch anspruchsvolle Belastungen aushält.
- Sie fühlen sich durch die rasche Stabilisierung Ihrer inneren Balance wieder energievoll, innerlich ruhig und konfliktstark.
- Sie fühlen sich wohl in Ihrem Körper.
- Kurz: Sie managen sich selbst.

### Meilensteine des Seminarprogramms

#### Durchführungstermin vereinbaren:

Finden Sie mit Eugen Huber den idealen Termin.

#### Vorbereitung:

Sie bringen ein Foto mit, welches Ihre Glücksgefühle auslöst.

#### Erster Tag:

Mit der Reise zum Seminarort gewinnen Sie Abstand zu Ihrem Alltag.

Seminarinhalt: Ihre Traumvorstellungen und Ihr aktuelles Thema, innere Reise zu Ihren wahren Träumen und Ressourcen.

#### Zweiter Tag:

Körperübung, Lebensziele und Ihre Wege dazu, Ihre Zielsetzung und die dazu erforderlichen Ressourcen, Teufelskreise zerschlagen, positive Glaubenssätze verankern.

#### Dritter Tag:

Ressourcen für vorhersehbare und unvorhersehbare Situationen mobilisieren, Seminarinhalte integrieren, Ihre Erkenntnisse konkret umsetzen. Abschluss. Rückreise oder individuelle Verlängerung an der Tankstelle.

### Methoden

Sie wenden eine Vielfalt von Methoden an und lassen sich von der Natur inspirieren: Ruhe, Licht und Aktivität an der frischen Luft.

### Ihr Trainer: Eugen Huber

Eidg. dipl. Organisator, dipl. individualpsychologischer Berater und systemisch-lösungsorientierter Coach Fachhochschule Olten.

Schlagen Sie bitte Ihre Wunschdaten vor an [eugen.huber@corporate-development.eu](mailto:eugen.huber@corporate-development.eu).

Oder rufen Sie an: +41 79 343 88 89.

### Ihr Hotel

Finden Sie das passende Hotel, Eugen Huber ist Ihnen dabei gerne zur Hand.

### Kosten für das Programm Auftanken

CHF 2'300.- für 30 Lektionen Privatunterricht und eine ausführliche Seminarunterlage.

Plus Kost und Logis je nach gewähltem Hotel.